



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



# Segítsük együtt a magányos időseket!

Az Idősek Barátai Program működési elvei

Helyi Közösségi Csoportok (HKCS) kialakítására

***Amennyiben Ön már aktívan tesz valamit a környezetében élő idősekért, miért ne csatlakozna egy országos szintű szociális kezdeményezéshez?***

Hisszük, hogy közösen több magányos időst tudunk jobban segíteni. Fontos, hogy ha segítesz egy időst, akkor legyenek hasonló értékekkel rendelkező társaid, akikkel közösen tudsz gondolkodni, támogatni tudjátok egymást. Emiatt fontos az egy környéken lakó időseket segítőknek helyi csoportos formában működni.

Alapelveink meghatározásának célja, hogy az egyéni önkéntesek helyi közösségként tudjanak az idősek elszigeteltsége ellen tenni. Ez egy olyan egyezmény, mely bizonyos fokú önállóságot biztosít a helyi csoportoknak, ugyanakkor biztosítja az etikai és demokratikus elvek betartását. Az összes csoporthoz tartozó önkéntes köteles betartani az Idősek Barátai Program (IBP) alapelveiben felsorolt értékeket és az összes helyi csoport a saját munkáján túl része az országos szintű szerveződésnek is.

Az Idősek Barátai Programban részt vevők segítik a helyi csoportok munkáját, képzésekkel támogatják a csoportot, jó gyakorlatokat osztanak meg és átadják a saját tapasztalataikat valamint találkozót szerveznek.



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



Annak érdekében, hogy egy helyi közösségi csoport munkája elismert legyen, az összes közzétett kommunikációban használnia kell az IBP logóját. A logó használata azt is lehetővé teszi, hogy az egyes csoportokat országos szinten, földrajzi helyük szerint be tudják azonosítani. Minden csoportnak így azonosítható a szerepe, beazonosítható az interneten is és a tevékenysége azonosítható az IBP hálózaton belül.

**Egy helyi közösségi csoport (HKCS) olyan személyekből áll, akik önkéntes alapon azt a feladatot vállalták fel, hogy kapcsolatba lépnek és támogatják a környezetükben élő idős személyeket**

**Helyi csoport fő célja: A környékbeli magányos idősek támogatása rendszeres látogatással és egyéb programokkal**

#### *Mik egy helyi kiscsoport feladatai*

- környékbeli magányos időseket felkutatni/toborozni (kapcsolat az időseket segítő szervezetekkel)
- új önkéntesek toborzása
- idősek és önkéntesek összekapcsolása
- rendszeres csapatmegbeszélések (pl. Új önkéntesek beilleszkedését segíteni, rendszeres megosztás az idősek helyzetéről , hogy kiderüljön, vannak -e extra szükségletük)
- Karácsony ünneplése a környékbeli magányos idősekkel



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



## **HELYI KÖZÖSSÉGI CSOPORTOK JELLEMZŐI**

### **EMBERI LÉPTÉKŰ CSOPORT**

A helyi közösségi csoportoknak emberi léptékűnek kell lenniük, se nem túl kicsinek, se nem túl nagyoknak. Biztosítva, hogy közel tudjanak kerülni az elszigetelt idős személyekhez, miközben meg tudják őrizni a működésük rugalmasságát (a tagok közötti jó kapcsolatot, könnyen be tudják fogadni az új tagokat, és könnyen tudják a munkát koordinálni). A csapat mérete a területük nagyságától is függ.

### **DEMOKRATIKUS MŰKÖDÉS**

A közösségi csoportban a tagok megosztják maguk között a felelősségi köröket, mindenki megmondhatja, hogy milyen munkát szeretne választani magának és ezt a munkát el is kell végeznie. A csoport megválasztja a képviselőit, akik biztosítják az IBP többi résztvevőjével való kapcsolattartást. A megválasztott képviselők mandátuma időben korlátozott, hogy a csoport többi tagja is a későbbiekben szerephez jusson.

## **A CSOPORTOK KÖZÖS ALAPJAI**

### **MEGOSZTOTT PROJEKT**

Minden helyi közösségi csoport egy-egy projekt/téma köré szerveződik, alapvetően a szociális kapcsolatok megújítása céljából. Minden csoport szabadon választja meg, hogy kivel és kik mellett kötelezi el magát. A csoport kollektívan dönti el, hogy milyen tevékenységeket szeretne végezni a helyi adottságoknak és az aktuális helyzetnek megfelelően. Azt is közösen döntenek el, hogy kik az érintett személyek. A csoport a választott tevékenységek körét időről időre ki is igazíthatja. Az esetleges módosítások attól is függhetnek, hogy mi a célja az adott csoport projektjének. Minden egyes csoportnak mások a projektjei, a célkitűzései.

### **EGYÜTT AZ IDŐS SZEMÉLYEKEL**

A csoport tagjai kapcsolatot létesítenek a veszélyeztetett vagy elszigetelten élő idősökkel, különböző módokon:

- vagy felkérlik őket



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



- vagy értesítést kapnak, hogy szükség van segítségre
- vagy a csoport tagjai találnak/ismernek rászorulókat

### A CSOPORT TAGJAI

A csoport célja a tagok között kölcsönösen előnyös, hosszú távú kapcsolatok kialakítása, tiszteletben tartva az egyéni különbségeket. A csoport az adott idős személlyel közösen határozza meg és szervezi az egyénre szabott vagy csoportos tevékenységeket, az adott idős elszigeteltségének leküzdésére.

### SAJÁT KÖRNYEZETBEN

A csoport úgy szervezi a helyi munkát, hogy a lehető legközelebb tudjon tevékenykedni azokhoz a személyekhez, akiket látogat. A csoport rendszeresen figyelemmel kíséri, hogy a támogatott személynek mik a legfontosabb igényei és azoknak mi az időigényük.

### CSOPORTOS MUNKA

A tagok csapatban végzik a munkájukat:

- Megkeresik és fogadják az új önkénteseket.
- Együttesen áttekintik az elvégzett tevékenységeket.
- Részt vesznek a képzéseken.
- Rendszeresen találkoznak egymással egyeztetni az egyes projekteket.

### HÁLÓZATBAN DOLGOZNAK

A csoport soha nem egyedül, elszigetelten működik, hanem együttműködik a hozzá közel álló szervezetekkel, szakemberekkel, a közelben működő szolidaritási csoportokkal, és a magán vagy állami szociális intézményekkel, akiknek ugyanazok a céljaik.

Az önkéntesek munkája nem helyettesíti sem a családot, sem a szakemberek bevonását, de azokat nagyban kiegészíti és kölcsönösen erősíti egymást, különösen a nehéz helyzetekben és az önállóság elvesztése esetén.

Minden egyes helyi közösségi csoport kapcsolódik az IBP szervezeteihez és a területén működő egyéb szervezetekhez, amennyiben ott vannak ilyenek. Rendszeresen találkozik a többi hasonló tevékenységet folytató csoporttal tapasztalatcsere céljából.



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



## ***A HELYI KÖZÖSSÉGI CSOPORTOK ALAPELVEI***

**Alapelveink gyűjteménye a társadalmi elszigeteltség elleni küzdelem eszköze: útmutatás helyi közösségi csoport létrehozásához, irányvonal a csoport egyéni projektjeinek meghatározásához, etikai alap a feladatok végrehajtásához.**

### **# DISZKRIMINÁCIÓ MENTESSÉG**

Sem az önkéntesek, sem a támogatott idősök semmiképpen nem lehetnek diszkrimináció áldozatai, sem származásuk, sem etnikai hovatartozásuk, sem fizikai állapotuk, kinézetük, szociális helyzetük alapján. Nem diszkriminálhatók szexuális irányultságuk, vallási hovatartozásuk, életkoruk, fizikai állapotuk vagy politikai hovatartozásuk szerint.

### **# INFORMÁCIÓKHOZ VALÓ SZABAD HOZZÁFÉRÉS**

Mind az önkénteseknek, mind a támogatott idősöknek joguk van egyértelmű, világos, érthető információkhoz hozzájutni, ami a projektekre, a csoport működésére és az őket érintő információkra vonatkozik.



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



### # SZABAD VÁLASZTÁS, TISZTA TÁJÉKOZTATÁS ÉS ÖNKÉNTES RÉSZVÉTEL

A támogatott idősnek szabad választása van a mindennapi életben, hogy meghatározza életmódját, azt, hogy hol akar élni, kommunikáljon, szabadon mozoghasson és részt vegyen a közösségi életben, különösen, hogy részt vegyen a csoport által felajánlott tevékenységekben. A csoport biztosítja az egyén közvetlen részvételét az őt érintő projektek megtervezésében és megvalósításában.

### # SZABAD VISSZALÉPÉS

Az önkéntesek és a támogatott személyek bármikor lemondhatnak a csoportban való részvételükről.

### # A CSALÁDI ÉS SZOCIÁLIS KAPCSOLATOK TISZTELETBEN TARTÁSA

Az önkéntesekkel fenntartott kapcsolat során tiszteletben kell tartani a támogatott személy családi, baráti és szociális kapcsolatait és azok fenntartását előnyben kell részesíteni, lehetőleg el kell kerülni a családi kapcsolatok lazulását. Ösztönözni kell a családok és az adott személyhez közel állók részvételét a csoport munkájában.

### # BIZALOM

Az önkéntesek kötelezik magukat, hogy tiszteletben tartják az általuk támogatott személyekkel kapcsolatos információk bizalmas jellegét.

### # A TÁMOGATOTT SZEMÉLYEK SAJÁT VAGYONA ÉS BEVÉTELE

A támogatott személyeknek korlátozás nélkül joguk van a saját vagyonuk és bevételük kezelésére. A csoport önkéntesei semmilyen formában nem lehetnek a vagyon örökösei, és nem kaphatnak jelentős pénzbeli támogatást, nem fogadhatnak el nagyobb ajándékokat vagy adományokat sem, semmilyen formában.

### # A TEVÉKENYSÉG NEM KIZÁRÓLAGOS, HANEM CSAK KIEGÉSZÍTŐ

Az önkéntesek kapcsolati támogatása nem helyettesíti a családi kapcsolatokat vagy a szakmai támogatást, amelyre mindenképpen szüksége van. A csoport önkénteseinek tevékenysége ezeknek a kiegészítésén, a komplementaritáson alapszik.



IDŐSEK  
BARÁTAI

Önkéntes Központ Alapítvány  
Idősek Barátai Program



## HELYI KÖZÖSSÉGI CSOPORT TAGI NYILATKOZAT (MINTA)

Az önkéntes neve, aki az alábbi csoporthoz tartozik és jelen alapelveket aláírta:

.....

Dátum, helyszín ..... / ..... / ..... , .....

a ..... csoportja tagjaként aláírásával a következőket vállalja:

- Elfogadja, hogy küzd az idős személyek szociális elszigetelődése ellen.
- Elfogadja, hogy az országos hálózathoz tartozik és elismeri a szervezetet és elfogadja annak útmutatásait.
- Elfogadja azt, hogy csoportban, közösségként dolgozik, működik.
- Elfogadja és betartja az [IBP etikai alapelveit](#).